
BUDOWA ŚCIEŻKI ZDROWIA W PARKU CHROBREGO W LĘBORKU

Post z dnia [5 stycznia 2015](#) opublikowany przez [Arek](#)

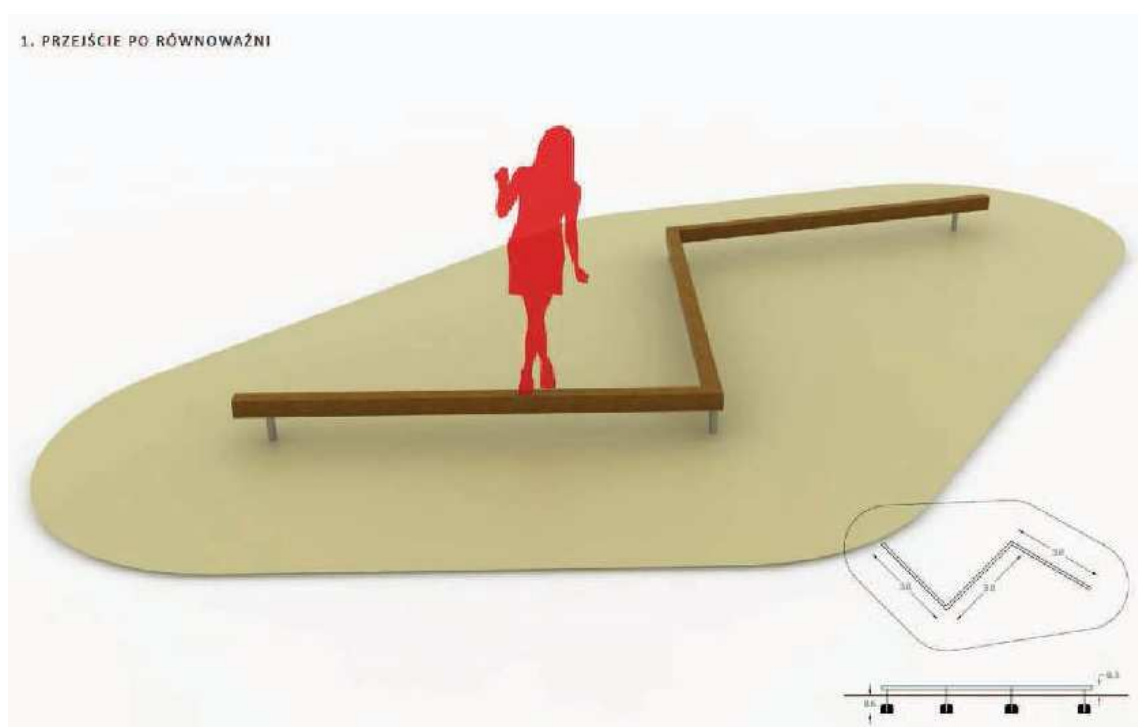
W dniu dzisiejszym w [Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta Lęborka](#) zamieszczono ogłoszenie o zamówieniu dotyczącym zadania pn. „**BUDOWA ŚCIEŻKI ZDROWIA W PARKU CHROBREGO W LĘBORKU**” - zadania zgłoszonego w ramach „*Budżetu Obywatelskiego 2014*” Zgodnie z zapisem SIWZ termin zakończenia przedmiotowego zadania ustalono na dzień **30.04.2015 r.**

Jak możemy przeczytać w dokumentacji projektowej opracowanej przez [Pracownię SZPILEWICZ ARCHITEKCI](#) zaprojektowano 12 stacji ścieżki zdrowia. Wszystkie stacje rozłożone są równomiernie po obwodzie parku. Każda ze stacji wyposażona będzie w nawierzchnię z piasku ograniczoną obrzeżem oraz tablicę informacyjną opisującą zakres ćwiczeń na danej stacji. Projektowane zamierzenie nie będzie wymagało ingerencji w zieleni wysoką. Inwestycja ma na celu stworzenie odpowiednich warunków dla wypoczynku, sportu i rekreacji mieszkańców Lęborka. Rzędne terenu w miejscach lokalizacji stacji ścieżki zdrowia wahają się od 29,8 -51,2 n.p.m.

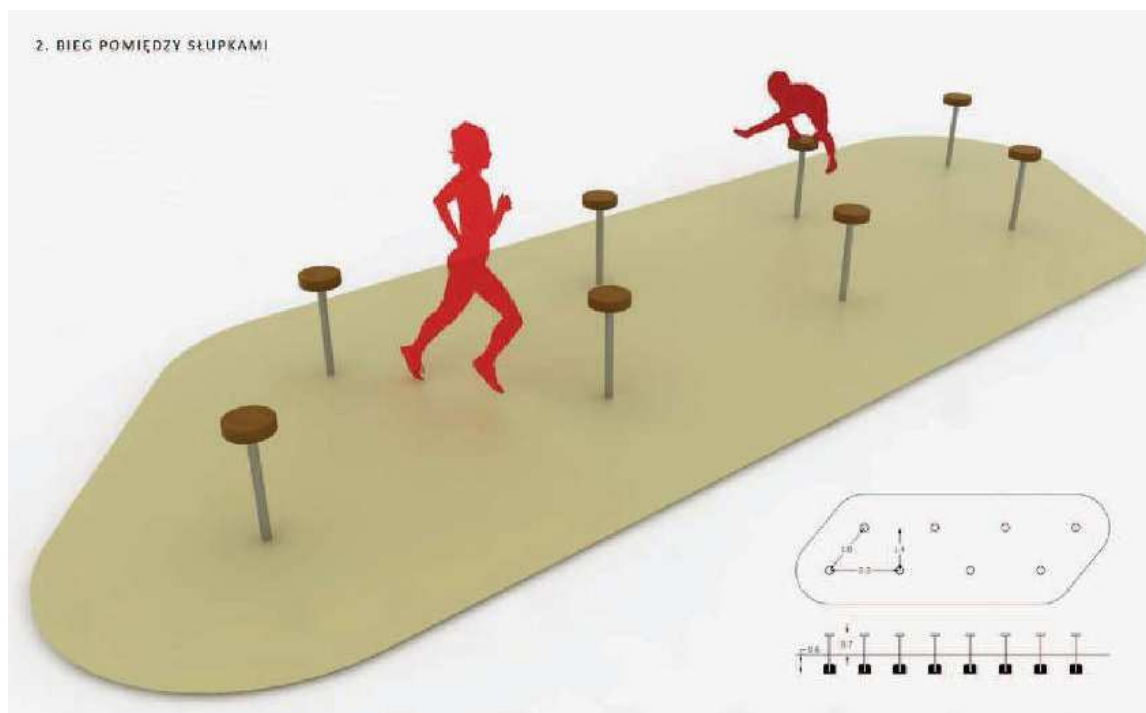
Postanowiliśmy poniżej umieścić opis każdej stacji ścieżki zdrowia, która ma wyglądać następująco:

Stacja 1 - przejście po równoważni

1. PRZEJŚCIE PO RÓWNOWAŻNI

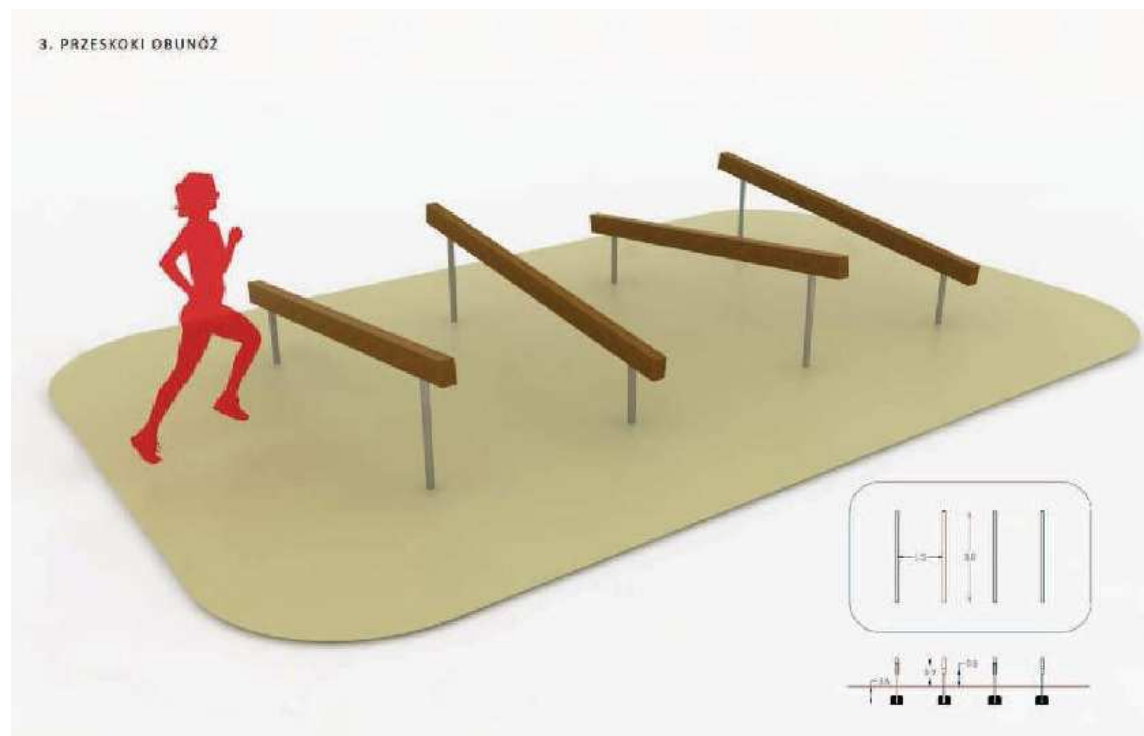


„Urządzenie składa się z trzech drewnianych poziomych belek, mocowanych do słupków ze stali ocynkowanej. Słupki mocowane w gruncie do betonowego fundamentu. Wymiary urządzenia około 7,0m x 2,5m x 0,3m. Nawierzchnia piaszczysta o pow. 45m², ograniczona obrzeżem betonowym.”

Stacja 2 - bieg pomiędzy słupkami

„Urządzenie składa się z ośmiu drewnianych krążków o średnicy 30 cm każdy, mocowanych do słupków ze stali ocynkowanej. Słupki mocowane w gruncie do betonowego fundamentu. Wymiary urządzenia około 8,5 m x 1,5 m x 0,7 m. Nawierzchnia piaszczysta o pow. 37 m², ograniczona obrzeżem betonowym.”

Stacja 3 - przeskok obunóz



„Urządzenie składa się z czterech drewnianych belek, mocowanych pod kątem do słupków ze stali ocynkowanej. Słupki mocowane w gruncie do betonowego fundamentu. Wymiary urządzenia około 5,0 m x 3,0 m x 0,9 m. Nawierzchnia piaszczysta o pow. 39 m², ograniczona obrzeżem betonowym.”

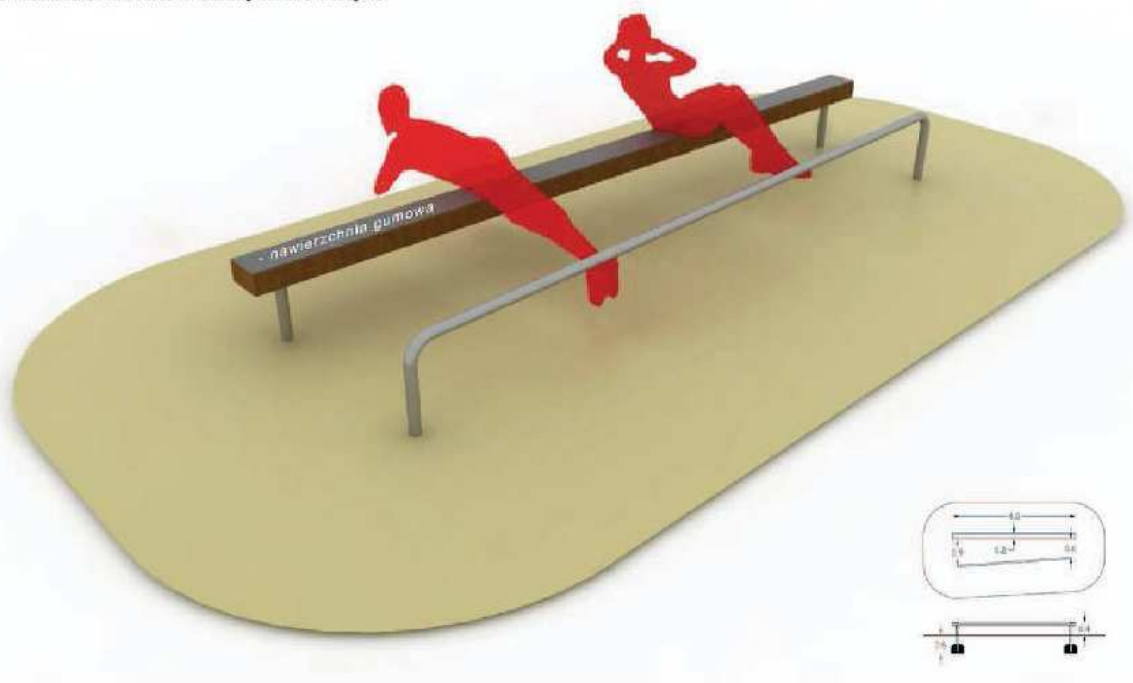
Stacja 4 - przemieszczanie się po drabince poziomej

4. PRZEMIESZCZANIE SIĘ PO RÓWNOWAŻNI
POZIOMEJ

„Urządzenie składa się z dwóch ram z belek drewnianych, połączonych ze sobą szczelkami z rurek ze stali ocynkowanej. Rozstaw szczelków ok. 0,2m. Belki drewniane mocowane do gruntu za pomocą kotew. Kotwy mocowane w gruncie do betonowego fundamentu. Wymiary urządzenia około 1,0m x 3,0m x 2,5m. Nawierzchnia piaszczysta o pow. 24m², ograniczona obrzeżem betonowym.”

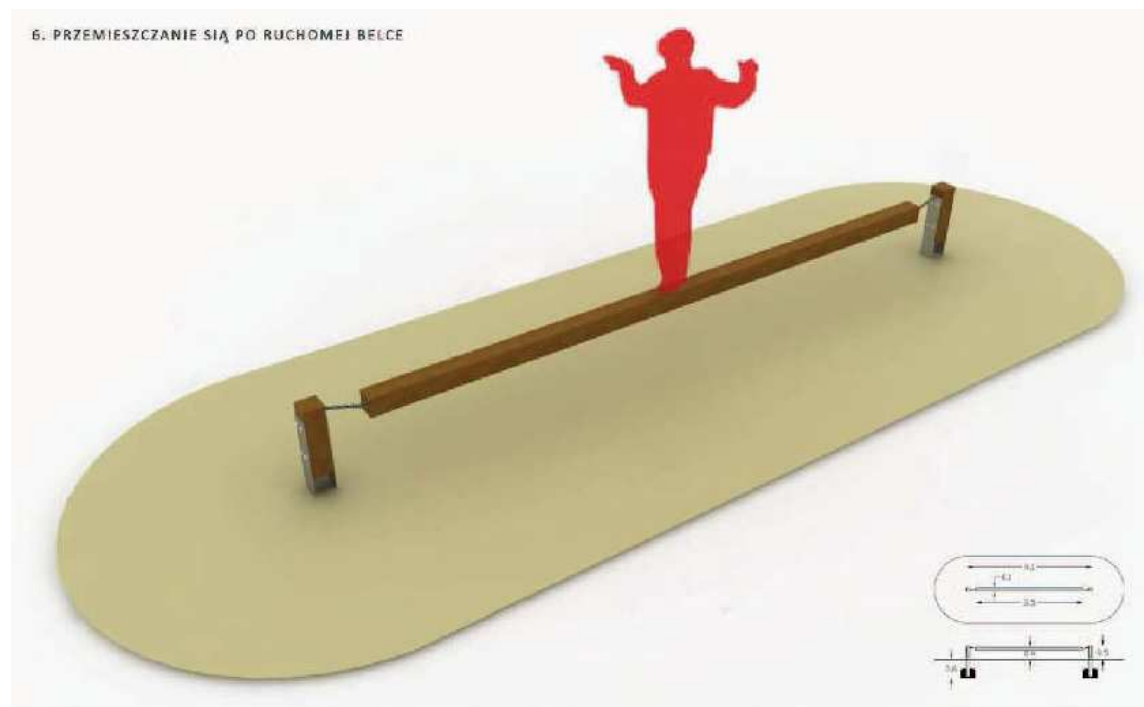
Stacja nr 5 - Brzuski w pozycji leżącej lub siedzącej

5. BRZUSZKI W POZYCJI SIEDZĄCEJ LUB LEŻĄCEJ



„Urządzenie składa się z drewnianej belki mocowanych pod kątem do słupków ze stali ocynkowanej oraz z ramy z rury stalowej ocynkowanej. Słupki i rama mocowane w gruncie do betonowego fundamentu. Wymiary urządzenia około 4,0m x 4,0m x 0,4m. Nawierzchnia piaszczysta o pow. 19m², ograniczona obrzeżem betonowym.”

Stacja nr 6 - Przemieszczanie się po ruchomej belce



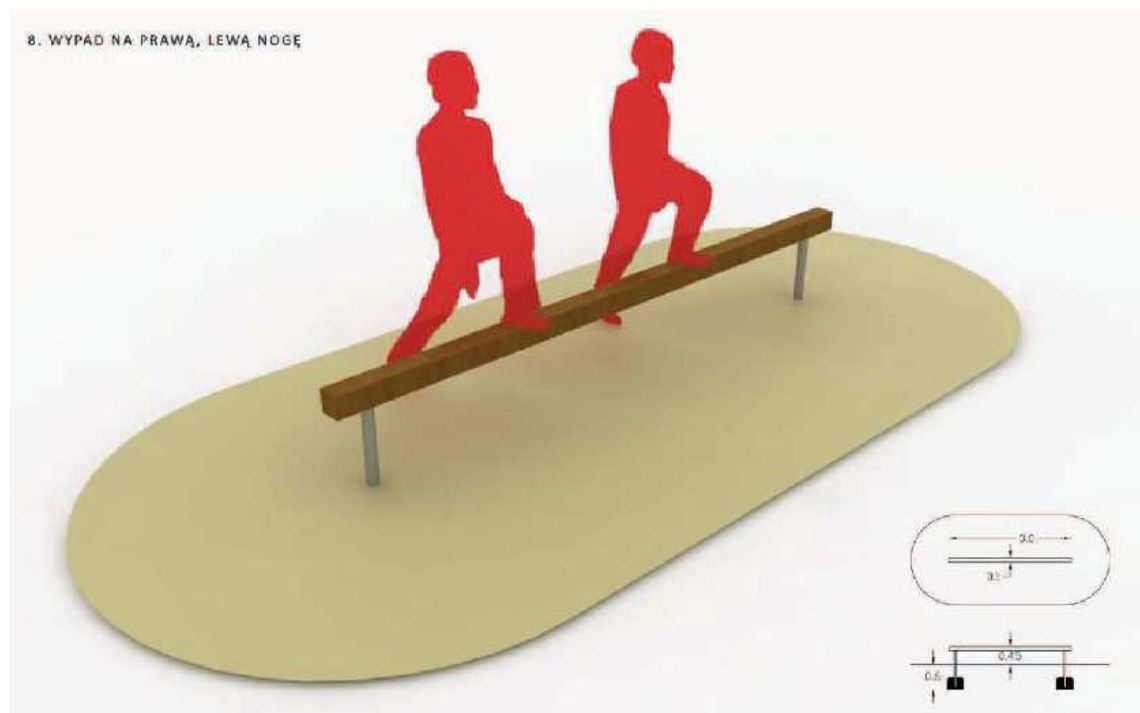
„Urządzenie składa się z dwóch słupków drewnianych połączonych ze sobą pośrednio belką drewnianą za pomocą dwóch stalowych łańcuchów. Słupki drewniane mocowane do gruntu za pomocą kotew. Kotwy mocowane w gruncie do betonowego fundamentu. Wymiary urządzenia około 0,1m x 4,0m x 0,6m. Nawierzchnia piaszczysta o pow. 14m², ograniczona obrzeżem betonowym.”

Stacja nr 7 - Podciąganie na drążkach



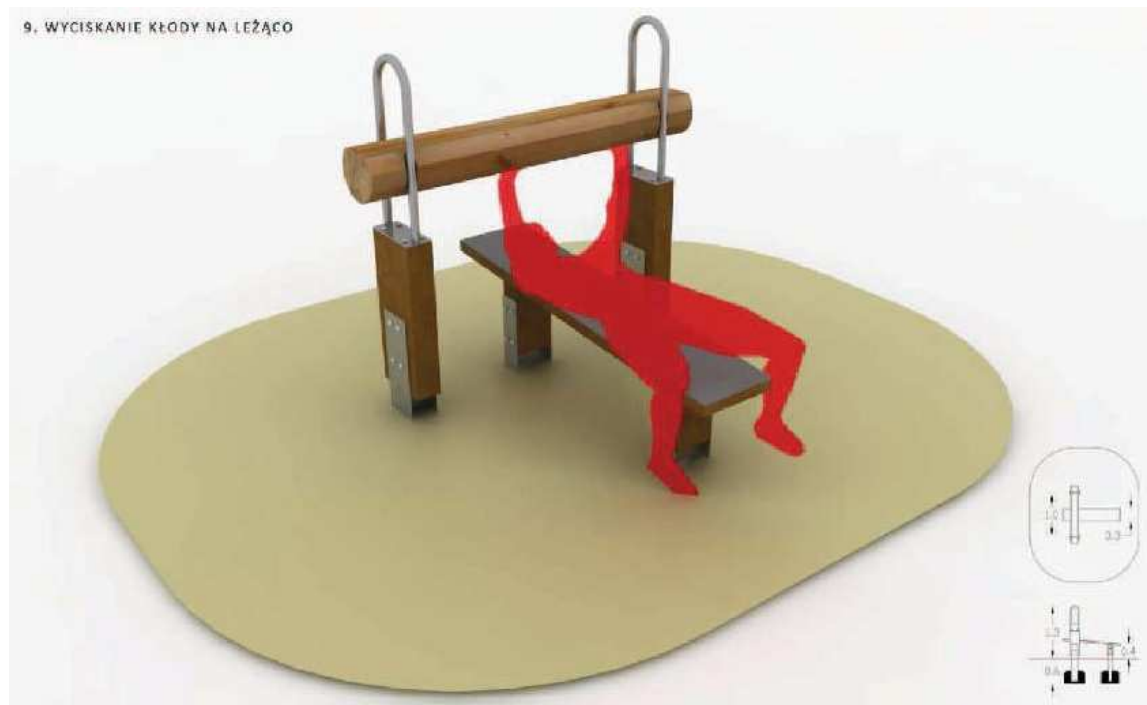
„Urządzenie składa się z czterech słupków drewnianych połączonych ze sobą rurami ze stali ocynkowanej. Najwyższa z rurek wyposażona w kółka akrobatyczne. Słupki drewniane mocowane do gruntu za pomocą kotew. Kotwy mocowane w gruncie do betonowego fundamentu. Wymiary urządzenia około 2,2m x 2,0m x 3,3m. Nawierzchnia piaszczysta o pow. 14m², ograniczona obrzeżem betonowym.”

Stacja nr 8 - Wypad na prawa i lewą nogę



„Urządzenie składa się z poziomej drewnianej belki, mocowanej do słupków ze stali ocynkowanej. Słupki mocowane w gruncie do betonowego fundamentu. Wymiary urządzenia około 0,1m x 3,0m x 0,6m. Nawierzchnia piaszczysta o pow. 11m², ograniczona obrzeżem betonowym.”

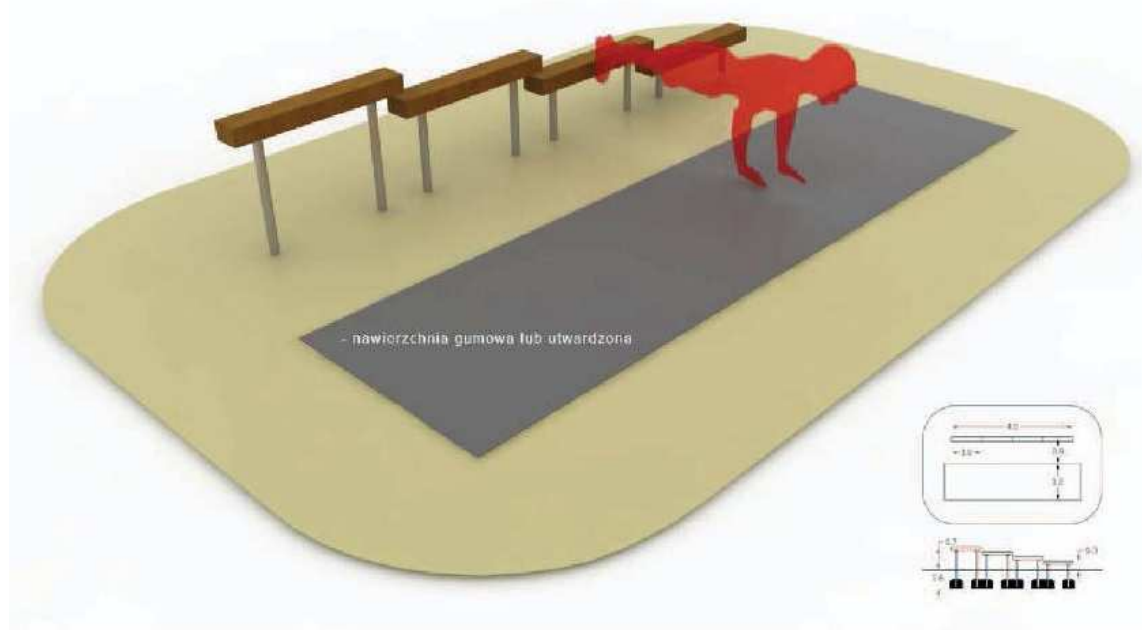
Stacja nr 9 - Wyciskanie kłody na leżąco



„Urządzenie składa się z belki do wyciskania oraz ławeczki. Belka do wyciskania składa się z dwóch słupków drewnianych, wyposażonych w obejmy z rury ze stali ocynkowanej. Obejmy połączone ruchomą w pionie drewnianą belką. Ławeczka składa się z dwóch słupków drewnianych zwieńczonych deską mocowaną pod kątem. Słupki drewniane mocowane do gruntu za pomocą kotew. Kotwy mocowane w gruncie do betonowego fundamentu. Wymiary urządzenia około 1,5 m x 1,5 m x 1,3 m. Nawierzchnia piaszczysta o pow. 9 m², ograniczona obrzeżem betonowym.”

Stacja nr 10 - Pompki na poręczach

10. POMPKI NA PALACH



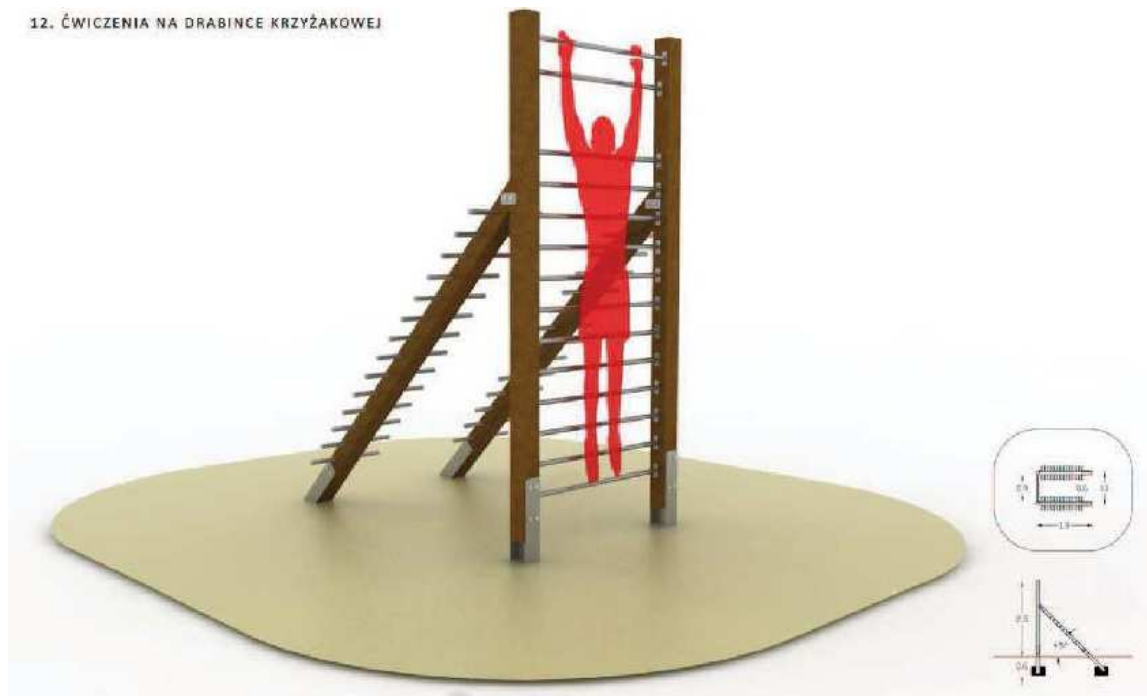
„Urządzenie składa się z czterech drewnianych poziomych belek, mocowanych do słupków ze stali ocynkowanej o stopniowanej długości. Słupki mocowane w gruncie do betonowego fundamentu. Wymiary urządzenia około 4,0 m x 0,2 m x 0,7 m. Nawierzchnia z kostki betonowej o pow. 6 m², nawierzchnia piaszczysta o pow. 17 m², ograniczona obrzeżem betonowym.”

Stacja nr 11 - Pieńki

„Urządzenie składa się z 29 pieńków drewnianych o średnicy 0,3 m wkopanych w ziemię na głębokość 0,4 m. Pieńki wystają z ziemi na zmienną wysokość od 0,2 m do 0,6 m. Wymiary urządzenia około 4,5 m x 3,0 m x 0,6 m. Nawierzchnia piaszczysta o pow. 21 m², ograniczona obrzeżem betonowym.”

Stacja nr 12 - Ćwiczenia na drabince krzyżakowej

12. ĆWICZENIA NA DRABINCE KRZYŻAKOWEJ



„Urządzenie składa się z dwóch ram z belek drewnianych, połączonych ze sobą szczebelkami z rurek ze stali ocynkowanej. Rozstaw szczebelków ok. 0,2m. Podpory skośne ramy wyposażone w drabinki grzebieniowe o rozstawie ok. 0,2m. Belki drewniane mocowane do gruntu za pomocą kotew. Kotwy mocowane w gruncie do betonowego fundamentu. Wymiary urządzenia około 2,0m x 1,5m x 1,5m. Nawierzchnia piaszczysta o pow. 20m², ograniczona obrzeżem betonowym.”

Materiał źródłowy: projekt budowlany BUDOWA ŚCIEŻKI ZDROWIA W PARKU IM. B. CHROBREGO

This entry was posted in [Aktualności](#). Bookmark the [permalink](#).

Lęborski Budżet Obywatelski